



## Salat

Mit einer geschickten Anbauplanung und Pflanzenwahl können Sie das ganze Jahr über Blattgemüse aus dem eigenen Garten ernten. Salatpflanzen stellen keine hohen Ansprüche an Boden und Nährstoffversorgung und sind (je nach Sorte) nach wenigen Wochen erntebereit.

Name	Aussaat	Auspflanzen	Ernte	Besonderheit
Endiviensalat	Februar bis Juli	Mitte März bis Mitte August	Juli bis Oktober	
Kopfsalat/ Pflück- und Schnittsalate	Je nach Sorte Ende Februar (im Haus) bis Ende Juli	Ende März bis Ende August	Mai bis September	Nicht frosthart
Hirschhorn- wegerich	Direktsaat Mitte April bis Mitte August	-	Ende Mai bis Mitte November	Verträgt leichten Frost
Spinat	Direktsaat Ende Juli bis Mitte September	-	September bis Mitte April	Je nach Sorte sehr winterhart
Feldsalat	Direktsaat Juli bis September	-	Oktober bis Februar	Sehr winterhart
Mizuna /Asiasalat	<u>Im Freiland</u> Juli/August <u>Im ungeheizten</u> <u>Gewächshaus</u> Juli—Januar	-	Ab August <u>Im Gewächshaus</u> bis Mitte April	Die Blätter können bis zu 5 mal abgeschnitten werden.
Winterpostelein	Voranzucht Sep- tember/Oktober Keimt bei Tempera- turen unter 12 Grad	Ins Gewächshaus/ unter Überdachung Oktober	November bis Mitte April	Die Blätter können mehrere Male geschnitten werden.

### Weitere Infos:

Wolfgang Palme: Frisches Gemüse im Winter ernten; Verlag: Löwenzahn  
YouTube Kanal "Selfbio"; Video: „Salat anbauen wie ein Gärtner“